



Alessandro Sgamma è un giornalista pubblicista, coach professionista, attore, regista, insegnante ed educatore teatrale, facilitatore auto mutuo aiuto, autore e speaker radiofonico.

Nasce a Rho (Mi) nel 1983, nel 2004 si diploma in scienze della formazione e dopo una breve esperienza universitaria e lavorativa come operatore telefonico, trova impiego come agente immobiliare, ruolo che ricoprirà per quattro anni.

Nel 2009 inizia gli **studi teatrali** con la scuola di recitazione dei **Teatri possibili**.

Seguiranno **il corso per radiocronisti sportivi con ArtNews di Roma nel 2013 e l'iscrizione all'albo dei giornalisti pubblicisti nel 2017.**

Nel 2020 consegue l'abilitazione per **coach professionisti**, con iscrizione ad **A.Co.I.**, attività professionale di cui alla legge 4/2013.

Nel 2023 frequenta il **corso per facilitatori auto mutuo aiuto**, ottenendone l'abilitazione al termine di trenta ore di corso.

Nel 2024 ottiene l'abilitazione di **educatore teatrale**, dopo aver frequentato dieci ore di corso organizzato da **Aeft, Accademia Europea Formatori Teatrali.**

ALESSANDRO SGAMMA

Data di nascita: 04/01/1983

Nazionalità: italiana

Tel cell: 392/6670697

E-mail: alessandro.sgamma@gmail.com

Partita Iva: 09980180963

FB ED INSTAGRAM: Alessandro Sgamma/Tutto il mondo di Alessandro

[SCARICA QUI IL CV DI ALESSANDRO SGAMMA](#)

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E TITOLI

**DIPLOMA SCIENZE DELLA FORMAZIONE ANNO 2004 PRESSO IL LICEO
“CLEMENTE REBORA” DI MAZZO DI RHO (MI)**

**SCUOLA DI RECITAZIONE TRIENNALE “TEATRI POSSIBILI SCENA
APERTA” DI LEGNANO (MI)**

**ACCADEMIA RADIO TELEVISIVA DI ROMA (Corso per radio/telecronisti
Sportivi)**

**GIORNALISTA SPORTIVO PUBBLICISTA ISCRITTO ALL'ALBO
PROFESSIONALE DELLA LOMBARDIA A DECORRERE DAL MAGGIO 2017**

**COACH PROFESSIONISTA DAL GENNAIO 2020, ISCRITTO
ALL'ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA A.C.O.I., ATTIVITÀ
PROFESSIONALE DI CUI ALLA LEGGE 4/2013**

**FACILITATORE A.M.A. AUTO MUTUO AIUTO (Corso di 30 ore eseguito presso
l'Associazione Verba di Torino)**

**EDUCATORE TEATRALE, DIECI ORE DI CORSO ORGANIZZATO DA AEFT,
ACCADEMIA EUROPEA FORMATORI TEATRALI.**

-Organizzazione teatrale- Corso semestrale presso la scuola dei “Teatri possibili” di Milano

-Dizione- Corso condotto da Lucio Morelli presso la scuola dei “Teatri possibili” di Legnano

-Voce e lettura interpretata- Corso annuale condotto da Dominique Evoli (Teatri Possibili MI)

-Lingue- Italiano (madrelingua), inglese, studente autodidatta di tedesco

SEMINARI

-Voce e corpo, seminario di voce in movimento condotto da Chiara Claudi (16 ore)

-Teatrodanza,seminario condotto da Valentina Sordo (18 ore)

-Recitazione cinematografica,seminario condotto da Barbara Enrichi(premio David di donatello

1997 con il film “il ciclone”)

-Salome seminario laboratorio teatrale condotto da Marianna Esposito Teatring (48 ore)

-Don Chisciotte, seminario estivo residenziale condotto da Corrado d’Elia e Monica Faggiani

-Regia teatrale seminario di regia teatrale condotto da Corrado d’Elia

-La dodicesima notte, seminario laboratorio teatrale condotto da Giulia Bacchetta (3 mesi)

MASTERCLASS

-Compagnia teatrale D7, masterclass diretto dalla coreografa Gianna Valenti interamente dedicato al corpo e al fisico, volto all’inserimento nel progetto di costruzione della compagnia

ATTIVITA' EXTRA

-**Ballo**, Scuola di latino americano "*Perfecta Combinacion*" (salsa, bachata, merengue, cha cha cha)

-**Musica**, Studente autodidatta di chitarra e percussioni

-**Volontariato**, Dal 2011 volontario della *Protezione Civile* di Cannobio (VB) e dal 2013 consigliere del direttivo della stessa

-**Sport praticati**: calcio, boxe, scacchi, ballo latino-americano, pattinaggio su ghiaccio, nuoto

LAVORO ATTUALE

Collaboratore presso la redazione giornalistica di Ecorisveglio (Verbano Cusio Ossola)

Redattore e Speaker radiofonico presso la redazione giornalistica ART NEWS di Roma

Insegnante di recitazione presso associazione Aisf Insubria di Saronno, Alomar, Pro Loco Cannero Riviera

Attore teatro e cinema

Life, Sport and Business Coach

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2010 collabora con Corrado d'Elia alla realizzazione spettacoli e con la scuola di recitazione dei "Teatri possibili". Attore teatro e cinema. Assistente insegnante recitazione Teatri possibili Milano. Insegnante recitazione scuole primarie e secondarie. Insegnante recitazione adulti. Dal 2017 al 2021 redattore presso MilanNews24 ed Art News, in qualità di giornalista sportivo e speaker radiofonico.

ATTORE TEATRO

- 2024- **Lunaria**- Letture estive storico letterarie (Pro Loco Cannero Riviera)
- 2024- **La casa delle sorelle**- Lettura in teatro. Testo di autori vari. Regia e scena
- 2023- **Lunaria**- Letture estive storico letterarie (Pro Loco Cannero Riviera)
- 2023- **Voci** (Soggetto e regia. Lettura interpretata dalle allieve di recitazione della Pro Loco di Cannero Riviera)
- 2022- **Tutto il mondo di Alessandro** (Monologo scritto, diretto ed interpretato)
- 2019- **Confusioni** (Regia di Arturo Di Tullio)
- 2019- **Un pianoforte sul mare** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2018-**Venticinque** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2018-**Profumo di caffè** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2017-**I giorni più belli** (**Scritto**, diretto ed interpretato)
- 2017-**Quattro assi** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2016-**Super klaus** (Diretto ed interpretato)
- 2016-**I promessi sposi** (diretto ed interpretato)
- 2016-**Buon compleanno** (attore, regia di Arturo di Tullio)
- 2016-**Lisistrata** (attore, regia di Arturo di Tullio)
- 2016-**Una ragazza di provincia** (scritto diretto ed interpretato, **3 repliche**)
- 2015-**Appena volti le spalle** (servo di scena con Max Garbarino, inviato di Striscia la notizia)
- 2015-**L'ultimo Re di spade** (scritto diretto e interpretato)
- 2014-**Officiante matrimonio civile nelle vesti di Sindaco presso villa Ladin (Lodi)**
- 2014-**Galeotto fu il lettino** (10 **repliche** più serata Capodanno Teatro Caboto Milano)
- 2014-**Parenti serpenti** (2 **repliche**, ruolo Filippo, regia di Arturo di Tullio)
- 2014-**Anime al diavolo** (autore, regista e interprete)

- 2013-*Don Chisciotte* (Lettura interpretata, regia di Dominique Evoli)
- 2013-*Libri da ardere* (**di** Amèlie Nothomb, regista e attore nel ruolo di Daniel)
- 2012-*La leggenda dello yeti ballerino* (Mariolino, **4 repliche**)
- 2012-**6 Gradi** (il medium, di Giovanni Benzi) regia di Roberta Mandelli
- 2012-*Linea* (Fleming il capofila, **3 repliche**) regia di Marisa Miritello
- 2012-*Innamorati cronici* (il dottor Divago di Benni) regia di Roberta Mandelli
- 2012-*Galeotto fu il lettino* (**20 repliche**, Friedrick Karl) di Otto Zur Linde, regia Gianluca Frigerio
- 2011-*La piccola città* (**3 repliche**, Charles Webb) di Torton Wilder regia di Roberta Mandelli
- 2011-*Di molte e varie cose ragionando* (novelle e liriche medievali regia di Lucio Morelli)
- 2011-*Salomè* (Erode) di Oscar wilde regia di Marianna Esposito
- 2010-*La dodicesima notte* (menestrello cantastorie) di Shakespeare, regia di Giulia Bacchetta
- 2010-*Siamo tutti sulla stessa barca* (Alessandro Bartoloni) regia di Martina Rossi

REGIA TEATRALE

- 2024- **A pochi passi dall'eternità**- Scritto e diretto
- 2024- **La casa delle sorelle**- Lettura in teatro. Testo di autori vari. Regia e scena
- 2023- **La scuola della vita** (Scritto e diretto)
- 2023- **La famiglia Buster** (Scritto e diretto)
- 2023- **Voci** (Soggetto e regia. Lettura interpretata dalle allieve di recitazione della Pro Loco di Cannero Riviera)
- 2022- **Tutto il mondo di Alessandro** (Monologo scritto, diretto ed interpretato)
- 2020- **La mia prossima vita** (Scritto e diretto)
- 2019- **Un pianoforte sul mare** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2018- **Venticinque** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2018- **Regalami un ultimo abbraccio** (Scritto e diretto)
- 2018- **Insegnami a trovare un amico** (Scritto e diretto)
- 2018- **Profumo di caffè** (Scritto e diretto)
- 2017- **Un pianoforte sul mare** (Scritto e diretto)
- 2017- **I giorni più belli** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2017- **Quattro assi** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2016- **Super klaus** (Diretto ed interpretato)
- 2016- **I promessi sposi** (Diretto ed interpretato)
- 2016- **Una ragazza di provincia** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2015- **Quattro porte nel buio** (Scritto e diretto)
- 2015- **L'ultimo Re di spade** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2014- **Sognando Parigi** (di Andrea Mazzola, regista, Teatro Libero)
- 2014- **Anime al diavolo** (Scritto, diretto ed interpretato)
- 2013- **Libri da ardere** (di Amèlie Nothomb, regista e attore nel ruolo di Daniel)

ASSISTENTE REGIA TEATRALE

- 2017-*Tutti per Titti* (Spettacolo con i comici di Zelig e Colorado)
- 2015- *La mia massa muscolare magra* (assistente audio-video, Torino Fringe Festival)
- 2014- *Anniversario* (Pinter, regia di Arturo di Tullio)
- 2014- *Far l'amore non è peccato* (Autori vari, regia di Arturo di Tullio)
- 2014-*Parenti serpenti* (regia di Arturo di Tullio)
- 2014-*Assassine* (di Tobia Rossi, regia di Manuel Renga, compagnia Teatrouvaille)
- 2014-*Top dogs* (regia di Arturo di Tullio)
- 2013-*Le nozze dei piccolo borghesi* (regia di Corrado d'Elia, produzione Teatro Libero)
- 2013-*Le cognate* (di Michael Tremblay, regia di Arturo di tullio)
- 2013-*Più forte del destino* (di e con Antonella Ferrari, regia di Arturo di Tullio)
- 2013-*Delitti esemplari* (di Max Aub, regia di Arturo di tullio)
- 2013-*Confusioni* (di Alan Ayckbourn, regia di Arturo di Tullio)
- 2012-*A carne è carne e u pesce è u pesce* (di Arturo di Tullio)
- 2012-*Girotondo* (13 repliche, assistente tecnico) di Arthur Schintzler regia di Paola Giacometti

AUTORE TEATRALE

2024- **Buio**

2024- **A pochi passi dall'eternità**

2023- **La scuola della vita**

2023- **La famiglia Buster**

2022- **Tutto il mondo di Alessandro** (Monologo scritto, diretto ed interpretato)

2019- *La mia prossima vita*

2018- *Venticinque*

2018- *Regalami un ultimo abbraccio*

2018- *Insegnami a trovare un amico*

2018- *Profumo di caffè*

2017- *I giorni più belli*

2016- *Quattro assi*

2015- *Una ragazza di provincia*

2015- *Quattro porte nel buio*

2014- *L'ultimo Re di spade*

2013- *Anime al diavolo*

INSEGNANTE TEATRALE

Attualmente insegnante di recitazione presso associazione Aisf Insubria di Saronno, Alomar e Pro Loco Cannero Riviera. Fino al 2018 assistente presso scuola di recitazione “Teatri possibili” Milano

2016- Corso di recitazione ragazzi a Cannobio (VB)

2015/18- Insegnante presso la scuola media Paolo Neglia di Pogliano Milanese (MI)

2014- Insegnante presso l'associazione culturale teatrale " Conessenzateatro"

2014- Collabora con il “Centro extra scolastico Mira” di Locarno (CH). Teatro per bambini, in

qualità di insegnante, con messa in scena finale

2014- Collabora con “Lo Scoiattolo”, associazione famiglie diurne del mendrisiotto, presso le sedi

di Vacallo, Coldrerio, Stabio e Novazzano (CH). Teatro per bambini, in qualità di insegnante

con messa in scena finale.

2013- Collabora con la colonia estiva per bambini “CREA ART” di Bellinzona (CH) come

insegnante e regista teatrale, mettendo in scena due spettacoli finali: “La piccola tribù” (età 3-5 anni) e “I musicanti di Brema” (età 6-9 anni)

RADIO

Dal 2014 e attualmente speaker radiofonico sportivo presso la redazione giornalistica ART NEWS di Roma

2014-*Lune di sport* (programma di approfondimento sportivo su Sms radio)

2013-*Sgamma radio sport* (Web Radio Atlanta Milano, conduttore del programma)

2013-*Duemilaeredici* (Radio Panda fm 96.3, conduttore del programma)

CORTOMETRAGGI

2018-*Tutta colpa di Rocky* (Ruolo meccanico)

2014-*Tempi supplementari* (assistente reg. di Arturo di Tullio, con Tony Rucco e Alessandra Ierse)

2013-*Futurama* (assistente regia, Caremoli production, regia di Arturo di Tullio)

2012-*Senza preavviso* (attore, ruolo secondario, operaio della ditta)

2012-*Uomo libero* (attore antagonista, guardia giurata) pellicola 15', regia di Riccardo Vincentini

2011-*La visita* (attore-il matto) regia di Marco Bolla

2011-*Pistacchiattis* (attore protagonista)

2011-*What happened in Vegas stays in Vegas* (attore figurante) regia di Teresa Iaropoli

2010-*Smoking kills* (attore protagonista) regia di Miriam Nicoli

LUNGOMETRAGGI

2021- **Blocco 181** (Produzione Sky)

2018- *Made in Italy* (serie televisiva Mediaset, ruolo fotografo, regia Luca Lucini)

2018-*Amici come prima* (Commedia, attore ruolo poliziotto, regia Christian De Sica)

2017-*La notte che verrà* (Commedia, attore ruolo poliziotto, regia di Luca Martinelli)

2017-*The Comedians* (Commedia, figurante, regia di Luca Lucini)

2013-*Due splendidi attori* (commedia, attore ruolo uomo pervertito, regia di Andrea Aglieri)

SPOT PUBBLICITARI

- 2019- **Lidl** (Figurante sport inaugurazione nuova apertura)
- 2018- **Zurich Connect** (Attore in qualità di meccanico, spot in onda su Mediaset e Sky)
- 2015-**Eberhard orologi** (attore che interpreta Tazio Nuvolari)
- 2013-**Barilla** (spot in concorso per Barilla, attore protagonista, regia di Paolo Meroni)
- 2012-**Spot promo cinema corto** (in concorso su 16mm, youtube di mediaset, regia di Elia Gonella)
- 2011-**Web spot interludio** (regia di Fulvio Pisani)
- 2011-**Fiat professional** (Fargo film)
- 2011-Spot Campagna elettorale per il candidato sindaco di Milano Giuliano Pisapia**

CONCORSI

- Dal 2023 è membro della giuria** presso i concorsi letterari indetti dalla Otma2 edizioni. Due le partecipazioni: Varallo Sesia "Città di Varallo" 2023 e premio internazionale di poesia "Emozioni poetiche 2024 Memorial Otmaro Maestrini".
- 2024- Finalista al concorso** "Premio Internazionale A.U.P.I" con la poesia "Incontriamoci in un sogno".
- 2011-**Concorso canoro non competitivo** a Cannobio (VB), interpretando Luci a San Siro di Roberto Vecchioni
- 2010-**Interpretando suoni e luoghi** (seconda edizione del concorso per allievi attori) al teatro Pax di Cantello (VA)
- 2009-**Cantando sotto le stelle**, concorso canoro di Alfano (SA) indetto dal direttore artistico Antonio Speranza e patrocinato dalla provincia di Salerno

WEB SERIES

- 2011-**Paprika travel** (protagonista prima puntata,Legnano web tv,regia di Clara Campi)

MEDIOMETRAGGI

- 2011-**Medio fratello** (sitcom-attore portavoce romano)
- 2011-**Goulash londinese** (tecnico responsabile di produzione) regia di Roberto Longo

SPEAKERAGGIO E DOPPIAGGIO

2011-*Merd men* (corto satirico di 3', putrefiction, voce al telefono in romanesco)

2011-*Pitching* (Web series comica, 5 episodi di 2', putrefiction, doppiaggio romanesco)

2011-*Medio fratello* (sitcom-attore portavoce romano)

VIDEOCLIP

2011-*Flash mob* scuola di danza di Maura Paparo (regia Maura Paparo, insegnante scuola di Amici)

2010-*Arci upperbitte* (Video promozionale ass. culturale, regia di Gaia Formenti)

2009-*Sin Ti* (videoclip musicale di Joel Santos artista di salsa cubana)

TELEVISIONE

2001-*Di qua o di là* (antenna 3, opinionista sportivo) con Stefano Benzi e Maurizio Mosca

SERVIZI FOTOGRAFICI

2012-*Accademia Alla Scala di Milano, interpretando luoghi e personaggi (Politecnico Milano)*